

Nachhaltig kleiden - Welche Möglichkeiten gibt es?



Noch nie haben wir in so einem Wohlstand gelebt wie heute.

Wir leben sogar in einem Überfluss von Konsum. Doch leider hat dieser massenhafte Konsum in der Gesellschaft auch negative Folgen für unsere Umwelt, wie das Beispiel der sogenannten „Wegwerfmode“ zeigt. Schuld daran sind häufig große Ketten wie H&M, Zara, etc., die Kleidung zu viel zu günstigen Preisen anbieten. Etwa 1,35 Millionen Tonnen Textilien werden pro Jahr in Deutschland aussortiert. Wie du dich dagegen nachhaltig kleiden kannst, erfährst du im Folgenden.

1. Versuche Kleidung Second Hand zu erlangen. Eine großartige App lautet „Kleiderkreisel“. Dort kannst du Kleidung aus zweiter Hand sehr gut kaufen oder auch tauschen
2. Besuche Flohmärkte und halte dort Ausschau nach Kleidung
3. In einigen Städten werden immer häufiger Kleidertauschpartys organisiert. Hier kannst du deine eigenen Textilien mitbringen und sie dort gegen andere Stücke tauschen. Auch kannst du deine eigene Kleidertauschparty mit Freunden/Familie veranstalten, sicher hat jeder etwas, das er nicht mehr gebrauchen kann (Tipps, wie du deine eigene Kleidertauschparty organisierst, findest du [hier](#))
4. Hast du Teile, die kaputt sind? Dann versuche sie zum/zur Schneider*in zu bringen und sie zu reparieren
5. Falls du doch Kleidung neu kaufen willst, versuche Bio & Faire Mode zu konsumieren
6. Achte auf bestimmte Siegel, wie z.B. das GOTS, IVN Best, OEKO-Tex, Fairtrade, bluesign product oder Fair Wear Foundation (Mehr Informationen über die Siegel findest du [hier](#))

Hier ein paar **Beispiele** nachhaltiger Mode Brands:

- Armedangels
- HessNatur
- Erlich Textil
- Organic Basics
- People Tree

Weitere Fair Fashion Marken findest du [hier](#).

Generell gilt, bevor du etwas Neues kaufst:

1. Reparieren
2. Second Hand kaufen/Tauschen/
Leihen
3. Neu kaufen

Quellen:

<https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/mehr-wissen-besser-leben/lm-Einsatz-gegen-Wegwerfmode,sendung967152.html> (Aufruf am 26.05.2020)

<https://the-ognc.com/fair-fashion/fair-fashion-faire-und-oekologische-kleidung-und-marken-erkennen/> (Aufruf am 26.05.2020)

<https://justinekeptcalmandwentvegan.com/fair-fashion-guide-2/> (Aufruf am 26.05.2020)

<https://utopia.de/ratgeber/nachhaltig-einkaufen-pyramide-konsum/> (Bild, Aufruf am 26.05.2020)

<https://www.zerowasteaustria.at/organisiere-deine-eigene-kleidertauschparty.html#> (Aufruf am 28.05.2020)

