

# Nachhaltiger leben im Alltag – 14 Tipps

Fragst du dich manchmal, wie du mehr gegen den Klimawandel tun kannst? Hier sind einige Tipps, wie du im Alltag etwas bewegen kannst.



## 1. *Weniger verschwenden*

Versuche doch mal, nur das zu kaufen, was du auch wirklich verbrauchst. Lebensmittel wegzwerfen erhöht deinen CO<sup>2</sup> – Fußabdruck – und produziert überflüssigen Plastikmüll.

## 2. *Gemeinsam und mehrfach nutzen*

Produkte und Geräte lassen sich oft mehr als nur einmal nutzen, außerdem musst du ja nicht immer alles neu kaufen, wenn du es mal brauchst. Frag doch deine Freunde oder Nachbarn, ob sie dir vielleicht aushelfen.

## 3. *Bio-Produkte*

Verzichte doch mal auf konventionelle Produkte, bei denen Kunstdünger und Pestizide verwendet werden. Viel natürlicher und auch noch besser für die Umwelt.

## 4. *Regional und saisonal einkaufen*

Das spart unnötige Transport- und Treibhausemissionen ein.

## 5. *Öffis benutzen*

Es muss doch nicht immer das eigene Auto sein – benutz doch mal Bus, Bahn & Co. Dabei kannst du dich sogar entspannt zurücklehnen und musst nicht auf den Verkehr achten.

## 6. *Fahrrad fahren*

Eine weitere gute Alternative zum Auto ist das Fahrrad. Das erspart dir auch noch die lästige Parkplatzsuche.

## 7. *Öko-Strom nutzen*

Tut gar nicht weh und kostet meist auch nicht mehr – aber du gibst was dem Klima zurück.

## 8. *Zur Öko-Bank wechseln*

Öko-Banken haben den Vorteil, dass sie nachhaltige Investitionen tätigen. Konventionelle Banken investieren oft in Waffengeschäfte oder klimaschädliche Energiegewinnung.

## 9. *LEDs benutzen*

Heller als herkömmliche Glühbirnen, trotzdem weniger Energieverbrauch und sie halten länger.

## 10. *Mit der Bahn reisen*

Das Flugzeug ist das derzeit mit Abstand schädlichste Verkehrsmittel, also reise doch mal mit der Bahn und schau dir an, wie sich die Landschaft im Vorbeifahren verändert.

## 11. *Weniger Fleisch und Milch konsumieren*

Fleisch und Milch sind die Lebensmittel mit den höchsten CO<sup>2</sup>-Bilanzen. Iss doch mal vegetarisch oder trink Hafermilch zu deinem Kaffee.

## 12. *Wärmedämmung*

Du kannst viel Energie und Geld sparen, indem du dein Haus oder deine Wohnung dämmen lässt, denn dann geht weniger Energie zum Heizen verloren.

## 13. *Selber machen*

Denn wir schätzen das mehr, wo wir mehr Arbeit reingesteckt haben und werfen es nicht so leichtfertig weg.

## 14. *Weniger konsumieren*

Weniger ist mehr – mehr für die Umwelt. Schließlich brauchen wir nicht alles, was wir kaufen.